

COVID에 대비하세요

귀하와 귀하의 가족들이 COVID-19에 대비하기 위해 할 수 있는 8가지 일들



1. 백신 접종을 받으세요

백신 접종을 받으면 심각하게 아프거나, 병원에 가거나 **COVID-19**로 인해 사망하지 않을 확률이 더 높아집니다.



2. COVID-19 추가 백신 접종을 받으세요

COVID-19 추가 백신 접종은 COVID-19에 대한, 특히 오미크론 변이에 대한 여러분의 방어를 증가시켜줍니다.



3. 여러분의 주치의에게 이야기 하세요

염려하시는 건강상의 우려사항이나 질환이 있다면 귀하의 일반의 또는 전문의와 진료 예약을 하세요.



4. mySA Gov QR 코드로 체크인을 하세요

이것은 공공 장소 또는 행사에서 귀하가 COVID-19에 노출 되었는지를 파악하는 가장 빠른 방법입니다.



5. 백신 접종의 증빙을 준비하세요

백신 접종의 증빙을 귀하의 mySA GOV 계정에 연결할 수 있고 그러면 어떤 장소에서 체크인을 할 때마다 전화기에서 그것을 볼 수 있습니다. 만약 mySA GOV 계정이 없다면 백신 접종 증빙의 인쇄본을 지참하실 수 있습니다. 카페, 펍, 스포츠 장소와 극장에 입장하실 때 이것을 필요로 하실 수 있습니다. 병원과 같은 고위험 장소에 입장하기 위해서는 COVID-19 백신 접종의 증빙이 요구될 것입니다.



6. 증상이 있다면 (아무리 경미한 경우라도) COVID-19 검사를 하세요

COVID-19 검사 후에 음성 결과가 나올 때까지 다른 사람으로부터 떨어져 집에 머물러야 합니다. 집에 방문객이 와서는 안됩니다. 추가 정보를 원하시면

sahealth.sa.gov.au/COVIDtesting 을 방문하세요



7. 마스크를 착용하세요

심지어 마스크 착용이 의무화된 곳이 아니라도 항상 마스크를 지참하고 가세요. 타인들로부터 1.5미터의 거리를 지킬 수 없을 때는 마스크를 사용하세요.



8. "COVID 대비 키트"를 준비하세요

"COVID 대비 키트"는 귀하가 COVID-19에 감염되어 자택에서 격리를 해야할 때 자신을 잘 돌볼 수 있도록 확실히 해줄 것입니다.

추가 정보를 원하시면: sahealth.sa.gov.au/COVID-19

SA COVID-19 정보 라인: 1800 253 787



Government
of South Australia

SA Health

귀하의 “COVID 대비 키트”


COVID-19에 감염되었다면,
집을 떠날 수 있다라는
지침을 받을 때까지
자택에서 격리하여야
합니다.



필요한 것들:

- 체온계
- 진통제(파라세타몰 또는 이부프로펜)
- 귀하가 보통 때 드시는 의약품 (2주 이상의 공급량을 보유하세요)
- 경구용 수분 보충액/파우더/알약
- 인후통을 위한 목사탕
- 귀하가 심하게 아프게 되어 병원에 갈 경우에 아이들, 반려동물 또는 귀하가 돌보는 사람들을 누가 돌볼 수 있는가에 대한 계획
- 마스크, 손 세정제 및 장갑
- 2주 동안 음식 및 필수품들을 어떻게 구할 것인가에 대한 계획(온라인 주문 방법을 알아 두거나 가족/친구가 문 앞에 공급품을 두고 가도록 부탁)

추가 정보를 원하시면:  sahealth.sa.gov.au/COVID-19

추가 정보를 원하시면:  1800 253 787