

เห็ดป่ามีพิษ



- > เห็ดป่าที่เป็นอันตรายมักปรากฏหลังฝนตกหนักครั้งแรกของฤดูใบไม้ร่วง
- > คุณสามารถพบเห็ดเหล่านี้ได้ตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น ป่าโปร่ง ป่าทึบ สวนสาธารณะ สนามเด็กเล่น สนามกีฬาของโรงเรียนทุ่งหญ้าเลี้ยงสัตว์ และบริเวณที่ใกล้บ้านมากขึ้นในสวนของคุณเองตามสนามหญ้า กองปุ๋ยหมัก วัสดุคลุมดินปลูกพืช หรือกองฟาง
- > หมั่นจับตาดูเด็ก ๆ และสัตว์เลี้ยงของคุณอย่างใกล้ชิดเมื่อคุณอยู่นอกบ้าน เนื่องจากเห็ดเหล่านี้สามารถจับต้องได้ง่ายและเป็นเห็ดที่ดูแล้วน่าสนใจที่จะนำมารับประทาน
- > ผู้ที่เคยอาศัยอยู่ในต่างประเทศควรมีความตระหนักว่าเห็ดมีพิษในออสเตรเลียอาจมีลักษณะคล้ายกับเห็ดที่รับประทานได้ ซึ่งพบในประเทศอื่น ๆ
- > เห็ด death cap (เห็ดระโงกหิน) เป็นเห็ดที่อันตรายที่สุดและอาจเป็นเหตุทำลายตับจนถึงแก่ชีวิตได้ การนำมาปรุงอาหารให้สุกหรือการปอกเปลือกนั้นไม่ได้เป็นการขจัดพิษของเห็ดออกไป เห็ดระโงกหินสามารถเติบโตได้ตามต้นโอ๊ค ต้นเฮเซล และต้นเกาลัด แต่เห็ดพิษต่าง ๆ สามารถเติบโตได้ทุกที่ เห็ดชนิดเดียวที่ปลอดภัย ซึ่งสามารถนำไปรับประทานได้คือ เห็ดที่คุณซื้อจากร้านขายผักหรือซูเปอร์มาร์เก็ตที่เชื่อถือได้เท่านั้น
- > หากมีใครบางคนเผลอรับประทานเห็ดป่าเข้าไป อย่ามัวรอจนกระทั่งเริ่มมีอาการ ให้รีบโทรหา **Poisons Information Centre** ที่ **13 11 26** และปฏิบัติตามคำแนะนำของศูนย์ทันที ผู้ที่มีอาการป่วยหลังจากรับประทานเห็ดป่าเข้าไปควรได้รับการดูแลทางการแพทย์อย่างเร่งด่วน ในกรณีฉุกเฉินให้โทรหาศูนย์สามตัว (000) เสมอ

อาการเป็นพิษของเห็ดป่า ได้แก่

- > เป็นตะคริวที่หน้าท้องอย่างรุนแรง
- > ปวดท้อง
- > อาเจียน
- > คลื่นไส้
- > ท้องเสีย

โดยปกติแล้วจะเริ่มมีอาการ 3-6 ชั่วโมงหลังจากรับประทานเห็ดเข้าไป และอาจมีอาการได้ถึง 3 วัน

เห็ดที่เป็นอันตรายที่สุดอาจออกอาการให้เห็นอย่างล่าช้าได้ ซึ่งอาจเริ่มเกิดอาการหลังจากรับประทานเข้าไปแล้วนานถึง 24 ชั่วโมง

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

