

# Budite spremni za COVID

## 8 stvari koje vi i vaša obitelj možete učiniti kako biste bili spremni za COVID-19



### 1. Cijepite se

Ako ste cijepljeni, veća je mogućnost da se nećete jako razboljeti, otići u bolnicu ili umrijeti od COVID-19.



### 2. Primitite dopunsko cjepivo protiv COVID-19

Dopunsko cjepivo protiv COVID-19 povećava vašu zaštitu od COVID-19, posebno varijante Omicron.



### 3. Razgovarajte sa vašim liječnikom

Zakažite termin za razgovor sa vašim liječnikom ili specijalistom ako imate bilo kakvih zdravstvenih problema ili stanja zbog kojih ste zabrinuti.



### 4. Koristite mySA Gov QR kod za prijavu

To je najbrži način da saznate jeste li bili izloženi COVID-19 na javnom mjestu ili događaju.



### 5. Pripremite svoj dokaz o cijepljenju

Svoj dokaz o cijepljenju možete povezati sa svojim mySA GOV računom tako da ga možete vidjeti na svom mobitelu kad god se negdje prijavite. Ako nemate mySA GOV račun, možete ispisati svoj dokaz o cijepljenju i nositi ga sa sobom. Ovo će vam možda trebati za ulazak u kafiće, gostione, sportske objekte i kina. Trebat će vam dokaz o cijepljenju protiv COVID-19 za ulazak na visokorizična mjesta, kao što su bolnice.



### 6. Testirajte se na COVID-19 ako imate simptome (bez obzira koliko su blagi)

Nakon testiranja na COVID-19, morate ostati kod kuće podalje od drugih dok ne dobijete rezultate testa. Ne možete imati posjetitelje u svojoj kući. Za više informacija posjetite [sahealth.sa.gov.au/COVIDtesting](https://sahealth.sa.gov.au/COVIDtesting)



### 7. Nosite masku


Uvijek nosite masku sa sobom, čak i ako nije obavezna. Koristite masku kada se ne možete držati 1,5 metara od drugih.



### 8. Pripremite "Komplet spremnosti za COVID"

"Komplet spremnosti for COVID" će osigurati da se možete brinuti o sebi ako imate COVID-19 i trebate se izolirati kod kuće.

Za više informacija:  [sahealth.sa.gov.au/COVID-19](https://sahealth.sa.gov.au/COVID-19)

SA COVID-19 informativna linija:  1800 253 787

# Vaš “Komplet spremnosti za COVID”

Ako imate COVID-19, morat ćete se izolirati kod kuće dok vam ne bude rečeno da možete otići.



## Trebat će vam:

- Termometar
- Lijek za ublažavanje boli (paracetamol ili ibuprofen)
- Vaši redoviti lijekovi (održavajte zalihe više od 2 tjedna)
- Otopine/prašci/tablete za oralnu rehidraciju
- Pastile za upalu grla
- Plan o tome tko može brinuti o vašoj djeci, kućnim ljubimcima ili osobama o kojima brinete u slučaju da se jako razbolite i morate ići u bolnicu
- Maske, sredstvo za dezinfekciju ruku i rukavice
- Plan kako ćete dobiti hranu i osnovne potrepštine za 2 tjedna. (znajte kako naručiti online ili imajte člana obitelji/prijatelja koji vam može predati zalihe na vrata)

Za više informacija:  [sahealth.sa.gov.au/COVID-19](https://sahealth.sa.gov.au/COVID-19)

SA COVID-19 informativna linija:  1800 253 787