

ОТРУЙНІ ДИКІ ГРИБИ



- > Небезпечні дикі гриби звичайно з'являються восени після перших рясних дощів.
- > Їх можна знайти в багатьох місцях, зокрема в лісах, чагарнику, громадських парках, на дитячих майданчиках, шкільних стадіонах, фермерських пасовиськах, а також ближче до дому – у вашому саду, на городі, на травнику, у компості, мульчі чи соломі.
- > Приглядайте за своїми дітьми та домашніми тваринами, коли виходите з хати, бо на гриби легко надібати та виглядають вони цілком їстівними.
- > Тим, хто мешкав за кордоном належить знати, що отруйні гриби в Австралії можуть виглядати як їстівні гриби, що ростуть в інших країнах.
- > Бліда поганка – найбільш небезпечний гриб, що може викликати смертельне пошкодження печінки. Отрута не розкладається ані гарячою обробкою, ані зняттям верхнього шару. Бліді поганки ростуть поруч з дубами, каштанами та ліщиною, але інші смертельно отруйні гриби можуть рости де завгодно. Безпечно вживати можна лише ті гриби, які ви купили в надійному овочевому магазині або в супермаркеті.
- > Якщо хтось випадково з'їв дикий гриб, не чекайте на появу симптомів, негайно телефонуйте до **Центру інформації при отруєнні 131126** та виконуйте їхні поради. Той, кому стало погано після вживання диких грибів, повинен негайно звернутися за медичною допомогою.

В надзвичайних випадках завжди набирайте три нулі (000).

Симптоми під час отруєння дикими грибами включають:

- > Різкі спазми шлунку
- > Черевний біль
- > блювання
- > Нудоту
- > Пронос

Симптоми звичайно з'являються через 3-6 годин після вживання грибів і можуть тривати до 3-х днів.

Найнебезпечніші гриби можуть викликати симптоми із затримкою, що часом починаються напрутізі 24 годин після вживання.

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

