

# تحقیقات در مورد تولد طفل مرده: معلومات برای والدین

تولد طفل شما بشکل مرده یک دوران بسیار ناراحت کننده ای برای خانواده ها است و ما برای از دست دادن طفل تان متأسفیم. برای ما مهم است که در این مدت مراقبت و حمایت لازم را به شما ارائه دهیم.

والدینی که بدنیا آوردن طفل مرده را تجربه کرده اند، به ما گفتند که می خواهند درباره تست های موجود و کالبد شکافی بدانند.

ما معلومات را در این صفحه معلومات گنجانیده ایم تا در بحث کالبد شکافی و سایر انواع تحقیقاتی که به شما ارائه می شود، به شما کمک کند. اینها بهترین امکان را به شما میدهند تا بفهمید چرا این اتفاق افتاده است.

کارمندانی که از شما مراقبت می کنند همچنین به شما این فرصت را می دهند که هرگونه سوال پرسید و به شما در درک گزینه های تان کمک می کنند.

ما می دانیم که این بحث ها و تصمیم گیری ها مشکل هستند.

هیچ انتخاب «درست یا غلط» وجود ندارد و هر تصمیمی که بگیرید از شما حمایت خواهد شد. ما همچنین می دانیم که معلومات زیر بسیار دشوار است و ممکن است در حین مطالعه به حمایت بیشتری نیاز داشته باشید. لطفاً هرگز از پرسیدن هر گونه سوال یا بیان نگرانی های خود دریغ نکنید.

## تحقیقات در مورد تولد طفل مرده

### کارمندان کدام نوع تست ها را به ما پیشنهاد خواهند کرد؟

به طور کلی با در نظر داشت دوره حاملگی و چگونگی وضعیت طفل و جفت (پلاستا) پس از تولد، تست های متفاوت خون به مادر پیشنهاد می شود.

اینها ممکن است شامل معاینه هرگونه مشکل در سطح شکر خون، لخته شدن خون، فعالیت جگر، عفونت ها و بررسی مخلوط شدن خون بین مادر و طفلش باشد. یک سلسله تست ها برای طفل تان، از معاینه عمومی بصری گرفته تا کالبد شکافی، همراه با تست ژنتیکی برای به دست آوردن معلومات اضافی مهم، به شما پیشنهاد می شود. جفت نیز به عنوان بخشی از تست مورد بررسی قرار می گیرد و می تواند معلومات ارزشمندی را ارائه دهد.

### چرا پس از مرده به دنیا آمدن طفل ما، تست ها و کالبد شکافی به ما پیشنهاد می شود؟

تمام تحقیقات برای یافتن دلیل مرگ طفل شما انجام می شود.

بسیاری از والدین می گویند دلیل اصلی انتخاب آنها برای کالبد شکافی کمک به شناسایی شرایطی بود که ممکن است بر حامله گی ها یا اطفال آینده تأثیر بگذارد. انجام کالبد شکافی همچنین می تواند به رفع غم و اندوه و نگرانی شما در حامله گی دیگر کمک کند. اگر دلیلی پیدا شود، مراقبت های شما در حامله گی های آینده ممکن است برای جلوگیری از دست دادن طفل دیگر تغییر کند. حتی اگر هیچ دلیلی پیدا نشود، می تواند اطمینان بخش باشد زیرا ممکن است برخی احتمالات را رد کند.

## کالبد شکافی

کالبد شکافی بخشی از تحقیقاتی است که برای ارزیابی از دست دادن طفل شما ارائه می شود. این همیشه شامل معاینه دقیق بدن برای جستجوی هر گونه علائم غیرطبیعی است.



## آیا کالبد شکافی انواع مختلفی دارد؟

بلی، 3 نوع کالبد شکافی مختلف وجود دارد. معاینه کامل، محدود یا خارجی

- کالبد شکافی کامل، که مانند یک روش جراحی است. تمام اعضای بدن معاینه می شوند و تست های مختلفی صورت می گیرد.
- کالبد شکافی محدود، که در آن فقط قسمت های خاص بدن معاینه می شوند.
- معاینه خارجی توسط پاتولوژیست +/- عکس برداری، مانند اکسری یا MRI.

## کالبد شکافی کامل چیست و در جریان کالبد شکافی چی اتفاق می افتد؟

کالبد شکافی کامل معاینه سرتاسری بدن و اعضای داخلی بدن است که توسط پاتولوژیست انجام می شود. پاتولوژیست یک داکتر متخصص است که در تحقیقاتی که بالای طفل مرده انجام می شود بسیار آموزش دیده است و در جریان معاینه با طفل شما با وقار و احترام رفتار می کند.

مانند یک عملیات جراحی، برشی در امتداد قفس سینه و شکم و پشت گوش ایجاد می شود تا به اعضای داخلی بدن نگاه شود. نمونه های کوچک انساج از اعضای بدن گرفته می شود. آنها توسط پاتولوژیست زیر میکروسکوپ معاینه می شوند.

نمونه های انساج برای معاینات ژنتیکی جهت بررسی کروموزوم ها و ژن های طفل گرفته می شود. در صورت مشکوک شدن به عفونت، سواب های از اعضای بدن برای تست باکتریایی فرستاده می شوند. عکس های کلینیکی نیز در جریان معاینه گرفته می شود.

پس از معاینه، تمام اعضای بدن به جز نمونه های انساج جابجا می شوند. گاهی اوقات، ممکن است لازم باشد یک عضو بدن برای معاینه دقیق تر و تست های اضافی برداشته شود، که ممکن است زمان بیشتری طول بکشد.

کالبد شکافی کامل به شما بهترین امکان را برای یافتن علت فوت طفل تان میدهد.

## آیا در کالبد شکافی محدود گفته می توانیم که کدام چیزها دیده شوند و کدام چیزها دیده نشود؟

بلی، در یک کالبد شکافی محدود، می توانید بیان کنید که کدام اعضای بدن را می خواهید معاینه شوند و کدام آنها را نمی خواهید معاینه شوند. شما می توانید خیلی دقیق باشید. در فورمه ای که برای رضایت کالبد شکافی امضا می کنید، قسمتی برای شما وجود دارد که می توانید محدودیت های را وضع کنید یا بررسی کنید که آنها شامل لیست هستند. پاتولوژیست همیشه این دستورالعمل ها را تعقیب می کند.

## معاینه خارجی شامل کدام موارد است؟

محدودترین نوع کالبد شکافی معاینه خارجی است، بنابراین هیچ برشی وجود ندارد و اعضای داخلی بدن معاینه نمی شوند. بدن توسط پاتولوژیست به طور دقیق مورد مطالعه قرار می گیرد. عکس های کلینیکی و اندازه گیری رشد گرفته می شود. گاهی اوقات اکسری یا MRI نیز انجام می شود. همچنین امکان گرفتن نمونه کوچک پوست برای تست ژنتیکی وجود دارد. اگر مایل به این تست هستید، در فورمه رضایت ثبت می شود.

## طفل ما پس از کالبد شکافی چگونه به نظر می رسد؟

پس از معاینه داخلی، طفل شما بخیه های مشابه به بعد از عملیات جراحی خواهد داشت. بسته به نوع کالبد شکافی که انتخاب می کنید، ممکن است این بخیه ها پشت گوش، روی قفس سینه و شکم باشند. پس از پوشاندن لباس طفل، بخیه ها قابل مشاهده نخواهند بود.

## آیا کالبد شکافی همیشه دلیلی پیدا می کند که چرا طفل ما مرده به دنیا آمده است؟

دلیل اصلی انجام کالبد شکافی، تعیین علت دقیق مرگ و در قضیه اطفال مرده به دنیا آمده، تخمین زمان مرگ طفل است.

حتی اگر داکتر شما در مورد علت مرگ مطمئن باشد، تایید آن با کالبد شکافی می تواند بسیار اطمینان بخش باشد. در بسیاری از قضایا، کالبد شکافی یافته های جدیدی را کشف کرد که علت مشکوک مرگ را تغییر یا اصلاح کرد یا معلومات بیشتری ارائه نمود.

کالبد شکافی ممکن است دلیلی پیدا نکند، اما این همچنان مفید است زیرا می تواند برخی از علل را رد کند.

آیا کالبد شکافی معلوماتی در مورد اینکه آیا ممکن است دوباره این اتفاق بیفتد و آیا می توان کاری برای جلوگیری از آن انجام داد به ما میدهد؟

کالبد شکافی ممکن است وضعیتی را شناسایی کند که میتواند در حامله گی دیگر دوباره اتفاق بیفتد. بعضی از مثال ها عبارتند از یک ناهنجاری ژنتیکی، مشکل جفت یا یک وضعیت طبی در مادر میباشد. درک این شرایط ممکن است به ما در جلوگیری از تکرار به دنیا آوردن طفل مرده کمک کند.

### قبل و بعد از معاینه برای طفل شما چی اتفاق می افتد؟

چه کسی کالبد شکافی را انجام می دهد و کالبد شکافی در کجا انجام می شود؟

کالبد شکافی توسط یک پاتولوژیست از خدمات کالبد شکافی پری ناتال استرالیای جنوبی در سردخانه شفاخانه زنان و کودکان (WCH) در آدلاید شمالی انجام خواهد شد.

طفلم چگونه به آنجا برده می شود؟

اگر طفل شما در WCH باشد، یک قابله طفل شما را به سردخانه می برد.

اگر طفل شما در جای دیگری متولد شده باشد، شفاخانه برای طفل شما ترانسپورت تنظیم می کند. شما همچنین می توانید سازماندهی کنید تا مدیر مراسم تشییع جنازه برای انتقال طفل تان به WCH ترانسپورت فراهم کند.

چگونه از طفلم در هنگام حضور در سردخانه و در جریان مراحل کالبد شکافی مراقبت می شود؟

کارمندان سردخانه و تیم پاتولوژی همیشه با ملایمت، احترام، مراقبت و مهربانی با طفل شما رفتار خواهند کرد.

طفلم برای انجام کالبد شکافی چقدر باید در سردخانه شفاخانه بماند؟

معمولاً طفل شما 2 تا 3 روز در سردخانه خواهد بود. گاهی اوقات معاینه ممکن است بسته به بعضی از تست های انجام شده بیشتر طول بکشد.

آیا می توانم قبل از کالبد شکافی با طفلم وقت بگذرانم؟

تا زمانی که در شفاخانه هستید طفل تان می تواند در کنار شما بماند. همچنین اتاقی در نزدیکی سردخانه وجود دارد که می توانید قبل از کالبد شکافی در آنجا بنشینید و با طفل تان وقت بگذرانید / طفل تان را در آغوش بگیرید.

آیا می توانم بعد از کالبد شکافی با طفلم وقت بگذرانم؟

اگر بعد از تکمیل شدن کالبد شکافی طفل تان هنوز هم در شفاخانه هستید، بسته به محل شفاخانه، تنظیم ترانسپورت و آماده سازی مراسم تشییع جنازه، ممکن است بتوانید بعد از معاینه، طفل تان را در اتاق همراه خود داشته باشید.

اگر در خانه هستید، می توانید بیایید و در اتاق نزدیک سردخانه با طفل تان وقت بگذرانید / طفل تان را در آغوش بگیرید. شما همچنین می توانید تنظیم کنید که در تشییع جنازه خانه یا در خانه با طفل تان وقت بگذرانید.

آیا هنوز هم می توانم طفلم را برای مدتی قبل یا بعد از کالبد شکافی به خانه ببرم؟

تا جایی که امکان داشته باشد، تلاش خواهیم کرد تا اطمینان حاصل کنیم که خواسته های شما حمایت می شوند. اگر می خواهید با طفل تان در خانه وقت بگذرانید، لطفاً از کارمندان که از شما مراقبت می کنند درخواست کنید.

آیا کالبد شکافی یا سایر تست ها برای من هزینه ای دارد؟

در صورت داشتن کارت بیمه صحتی (مدیکر) هیچ هزینه ای برای کالبد شکافی یا تست انجام شده در جریان معاینه وجود ندارد. اگر اصلاً مطمئن نیستید لطفاً از کارمندان بپرسید.

### ملاحظات فرهنگی

اگر فرهنگ یا مذهب ما شیوه ها یا روش های خاصی برای برخورد با جسد پس از مرگ داشته باشد که من باید از آنها پیروی کنم، چه؟

مهم است که کارمندان بدانند چه چیزی برای شما مهم است تا بتوانند در اعمال فرهنگی یا مذهبی تان از شما حمایت کنند. در صورت نیاز، کارمندان نیز می توانند با رهبر مذهبی یا جامعه شما صحبت کنند.

زمان کالبد شکافی معمولاً می تواند به گونه ای تنظیم شود که نیازهای مذهبی یا فرهنگی را برآورده کند. لطفاً با قابله، داکتر یا کارمند اجتماعی یا کارمند مراقبت های شبانی صحبت کنید و آنها می توانند در تنظیم آن با پاتولوژیست کمک کنند.

خانواده های بومی ممکن است بخواهند طفل و جفت شان به منطقه شان بازگردند. ما درین زمینه به شما کمک خواهیم کرد.

## خاطره ساختن

آیا هنوز برای خاطره سازی با طفل خود وقت خواهیم داشت؟

آیا کارمندان سردخانه یادگاری می سازند؟

بلی، ما شما را تشویق می کنیم که در شفاخانه با طفل تان خاطره بسازید.

ممکن است بخواهید عکس یا چاپ دست/پا بگیرید، داستان بخوانید، طفل تان را به خانواده یا دوستانتان معرفی کنید و غیره. این یک انتخاب فردی برای شما به عنوان والدین یا با افراد مهم دیگر زندگی تان است.

اگر بخواهید کارمندان می توانند در این زمینه به شما کمک کنند.

اگر بخواهید کالبد شکافی توسط خدمات کالبد شکافی پری ناتال آسترالیای جنوبی انجام شود، آنها همچنین می توانند یک بسته یادگاری تولید کنند.

این بسته شامل عکس های دیجیتالی با کیفیت بالا از لباس پوشیدن و قنداق کردن طفل شما، چاپ دست و پا، بند نام و یک دسته موی او (در صورت امکان) می باشد. عکس های گرفته شده در زمان کالبد شکافی خاطرات خاصی هستند، اما طفل شما با گذشت زمان متفاوت به نظر می رسد.

اگر می خواهید بسته یادگاری داشته باشید، باید فورمه رضایت را امضا کنید یا از طریق تیلوفن رضایت بدهید. بدون رضایت شما هیچ کاری با طفل شما انجام نمی شود. برای بسته یادگاری هزینه ای دریافت نمی شود.

اگر طفل شما در شفاخانه غیر از WCH متولد شده باشد، بسته تکمیل شده به بخش ولادی آن شفاخانه ارسال می شود. یک قابله برای تنظیم تحویل گیری یا ارسال یادگاری برای شما در تماس خواهد بود. اگر طفل شما در WCH متولد شده باشد، شخصی از بخش فعالیت اجتماعی با شما تماس خواهد گرفت تا تحویل گیری را تنظیم کند یا بسته را برای شما ارسال نماید. اگر سوالی دارید، می توانید با استفاده از نام مادر از طریق سویچ بورد 81617000 با فعالیت اجتماعی زنان (Women's Social Work) تماس بگیرید.

## جفت (پلاستا)

چرا جفت به عنوان بخشی از معاینه نیاز است؟

مشکل در جفت ممکن است منجر به مرگ طفل شما شده باشد، به همین دلیل معاینه جفت بسیار مهم است. معاینه و تست جفت در بسیاری از قضایا علت مرگ را مشخص می کند. گزارش پاتولوژی جفت برای داکتر درخواست کننده و متخصص عمومی (در صورت درخواست) ارسال خواهد شد. همچنین به عنوان بخشی از گزارش نهایی کالبد شکافی گنجانده شده است.

آیا می توانم بعد از معاینه جفت خود را دوباره بدست آورم؟

بلی، شما می توانید درخواست کنید که جفت تان را بعد از معاینه به شما بازگردانند. شما می توانید آن را دفن کنید، اما چون مواد کیمیایی به جفت اضافه شده است، نمی توانید آن را بخورید یا به صورت کپسول مصرف کنید. اگر می خواهید جفت به شما بازگردانده شود، لطفاً این را در فورمه رضایت درخواست کنید.

## رضایت

آیا تست ها و کالبد شکافی بدون رضایت من انجام می شود؟

هیچ تحقیقی بدون رضایت شما انجام نخواهد شد. شما در اکثر مواقع کنترل کامل روی اتفاقات را دارید.

با این حال، در بعضی شرایط، داکتر قانونی ممکن است دخیل باشد و بنابر دلایل قانونی درخواست کالبد شکافی کامل کند. این زیاد اتفاق نمی افتد و به شما اطلاع داده می شود.

## آیا افراد دیگری که برای من مهم هستند می توانند در تصمیم گیری شرکت کنند؟

مادر یک طفل مرده تنها کسی است که می تواند به طور قانونی با کالبد شکافی موافقت کند. با این حال، با موافقت شما، افراد دیگری که برای شما مهم هستند، می توانند در بحث شرکت کنند تا به شما در تصمیم گیری در مورد رضایت یا عدم رضایت کمک کنند. شما می توانید از کارمندان بخواهید که آنها را در این بحث ها مشارکت دهند. اگر صحت مادر خوب نباشد و نتواند رضایت دهد، پدر یا عضو ارشد خانواده می توانند رضایت دهند.

### چی وقت باید تصمیم بگیرم؟

داکتران، قابله ها و کارمندان اجتماعی دخیل در مراقبت از شما حضور دارند تا در تصمیماتی که می گیرید به شما کمک کنند.

شما می توانید تا یک هفته برای تصمیم گیری (یا قبل از دفن یا سوزاندن) وقت بگذارید، اما اگر کالبد شکافی ظرف 4 تا 5 روز انجام شود، نتایج عموماً کیفیت بالاتری خواهند داشت.

## گزارش کالبد شکافی

### چی نوع معلومات در گزارش کالبد شکافی وجود خواهد داشت؟

این گزارش یک سند طبی است. معلومات کلینیکی مربوط به دوره حامله گی را به تفصیل شرح می دهد و آن را به یافته های معاینه پس از مرگ مرتبط می سازد. اگر یکی پیدا شود دلیل مرگ را بیان خواهد کرد. برای داکتری که فورمه رضایت کالبد شکافی را با شما امضا کرده ارسال می شود.

### آیا ما قادر به درک گزارش کالبد شکافی طبی خواهیم بود؟

در گزارش از زبان طبی استفاده شده است. شما می توانید یک کاپی از گزارش کامل دریافت کنید یا ممکن است دریافت یک گزارش به زبان ساده مفیدتر باشد. ما می توانیم آن را برای شما ترتیب کنیم.

### چقدر طول می کشد تا نتایج کالبد شکافی یا سایر تحقیقات بدست آید؟

زمان در دسترس بودن نتایج ممکن است متفاوت باشد، اما احتمالاً بین 8 تا 10 هفته است. پس از ولادت به مدت 8 تا 10 هفته در شفاخانه برای بررسی نتایج به شما وقت داده می شود.

آیا نسخه ای از گزارش کالبد شکافی به متخصص عمومی یا سازمان مراقبت های صحی محلی ارسال می شود؟

شما می توانید درخواست کنید تا یک نسخه از گزارش کالبد شکافی به متخصص عمومی یا سازمان مراقبت های صحی مورد نظر شما ارسال شود.

## سوالات دیگر

### آیا کالبد شکافی می تواند به تحقیقات کمک کند؟

در صورت اجازه دادن در فورمه رضایت، نمونه های انساج گرفته شده در کالبد شکافی و معلومات موجود در گزارش کالبد شکافی ممکن است برای تحقیق استفاده شود. این تحقیق ممکن است به مرور زمان به کاهش تعداد اطفال مرده در آینده کمک کند.

### آیا می توانیم ترجمان درخواست کنیم، حتی اگر یکی از ما انگلیسی صحبت کنیم؟

بلی. این مهم است که هر دوی شما به طور کامل درک کنید که چرا تست ها به شما پیشنهاد می شود، کدام معلومات را می توان از تست ها به دست آورد و کدام موارد را شامل می شود. لطفاً با کارمندان صحبت کنید تا بتوانند یک ترجمان برای کمک به این بحث های مهم فراهم کنند.

### اگر سوالات بیشتری داشته باشم چه از کی بپرسم؟

می توانید از هر یک از کارمندانی که از شما و طفل تان مراقبت می کنند بپرسید.

برای معلومات بیشتر

جامعه عمل مادرانه، نوزادی و نسایی استرالیای جنوبی ( SA )  
Maternal, Neonatal & Gynaecology Community of  
(Practice  
L3, 77 King William Road

North Adelaide SA 5006  
شماره تلفون: 9459 8161 08

[www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth](http://www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth)

© وزارت صحت و رفاه، دولت استرالیای جنوبی. تمامی حقوق محفوظ است.



[www.ausgoal.gov.au/creative-commons](http://www.ausgoal.gov.au/creative-commons)



This document has been reviewed and endorsed by SQCAG<sup>1</sup> for consumers and the community – July 2022.

<sup>1</sup>SA Health Safety and Quality Community Advisory Group



Government  
of South Australia

SA Health