

الفطر البري السام



- < يظهر الفطر البري الخطر عادةً بعد أول أمطار غزيرة في فصل الخريف
- < ويمكن العثور عليه في أماكن عديدة، بضمنها الأحراج والغابات والحدائق العامة وملاعب الأطفال وملاعب المدارس وحقول المزارع، وقريباً منكم في حديقة المنزل في النجيل وأكوام السماد وطبقة التبن أو القش الواقية للتربة.
- < راقبوا أطفالكم وحيواناتكم المنزلية عن كثب، حينما تكونون خارج البيت، لأن الفطر يكون في متناول اليد ويمكن أن يبدو مغرياً بالأكل.
- < يتوجب على من كانوا يعيشون في الخارج أن ينتبهوا إلى أن أنواع الفطر السامة في استراليا يمكن أن تبدو مشابهة لأنواع الفطر الصالحة للأكل التي تنمو في بلدان أخرى.
- < إن الفطر المعروف باسم قبعة الموت (Death cap) هو الأكثر خطورة، حيث أنه يمكن أن يسبب تلفاً مميتاً في الكبد، وأن طهيهِ أو تقشيرهِ لا يزيل السم. ينمو فطر قبعة الموت مع أشجار البلوط والبنقد والكستناء، ولكن أنواع الفطر الفتاك الأخرى يمكن أن تنمو في أي مكان. إن أنواع الفطر الصالحة للأكل هي فقط تلك التي تشترونها من السوبرماركت أو محال بيع الخضر والفاكهة الموثوق بها.
- < إذا تناولتم فطراً برياً بطريق الخطأ، فلا تنتظروا حتى تظهر الأعراض، بل اتصلوا بـ مركز استعلامات السموم على الرقم **13 11 26** (Poisons Information Centre) واتبعوا نصيحتهم.
- على كل من يمرض بعد تناول فطر بري أن يطلب العناية الطبية المستعجلة.
- في حالات الطوارئ، اتصلوا دوماً على الرقم ثلاثة أصفار (000).

تتضمن أعراض التسمم بسبب تناول الفطر البري ما يلي:

- < تشنجات عنيفة في المعدة
- < وجع في البطن
- < تقيؤ
- < غثيان
- < إسهال

تظهر الأعراض عادةً بعد 3 إلى 6 ساعات من بعد تناول الفطر، ويمكن أن تستمر إلى حد 3 أيام. إن أنواع الفطر الأكثر خطورة يمكن أن تتأخر أعراضها، حيث أنها قد تبدأ بعد مدة قد تصل إلى 24 ساعة من بعد تناولها.

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

