

Siêu âm đo Chiều dài Cổ tử cung

Tờ thông tin này đã được biên soạn để cung cấp cho bạn thông tin về siêu âm giai đoạn tam cá nguyệt thứ hai (giai đoạn giữa thai kỳ) của bạn.

Tại sao lại kiểm tra độ dài cổ tử cung khi siêu âm?

Siêu âm sẽ do chuyên viên siêu âm và bác sĩ thực hiện để kiểm tra kích thước, sự phát triển và sức khỏe của thai nhi.

Siêu âm cũng để kiểm tra chiều dài cổ tử cung. Việc kiểm tra chiều dài cổ tử cung trong thai kỳ rất quan trọng, và chỉ siêu âm mới có thể đo được chiều dài tử cung. Nếu cổ tử cung ngắn (Hình 1) thì nguy cơ thai nhi bị sinh sớm (sinh non) sẽ cao hơn. Tất cả phụ nữ nên được siêu âm đo độ dài tử cung vào giữa thai kỳ.

Sinh non là khi em bé được sinh ra trước 37 tuần. Nếu cổ tử cung ngắn thì một số phương pháp có thể được thực hiện để giảm nguy cơ thai nhi bị sinh non.

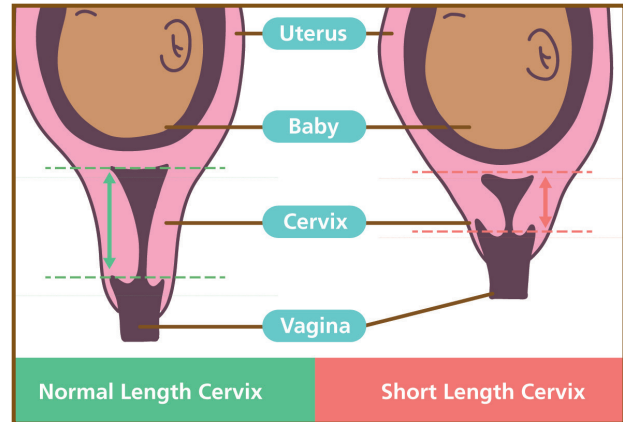
Các em bé sinh non thường cần được hỗ trợ thêm trong bệnh viện và có thể bị các vấn đề về hành vi và sức khỏe về lâu dài.

Cổ tử cung được đo như thế nào?

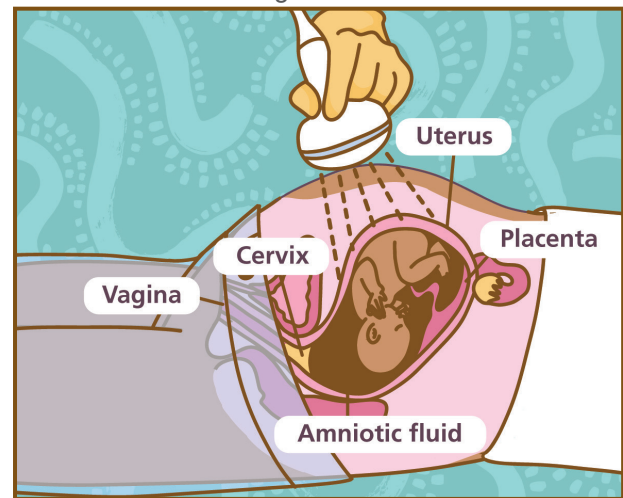
Máy siêu âm di chuyển nhẹ nhàng trên vùng bụng để quan sát cổ tử cung từ bên ngoài (Hình 2).

Đôi khi, bạn sẽ được khuyên làm siêu âm từ bên trong (qua âm đạo). Cách này giúp nhìn rõ cổ tử cung hơn. Để siêu âm theo phương thức này, một cây đầu dò siêu âm nhỏ hơn sẽ được đưa vào bên trong âm đạo theo một đường nhỏ (Hình 3).

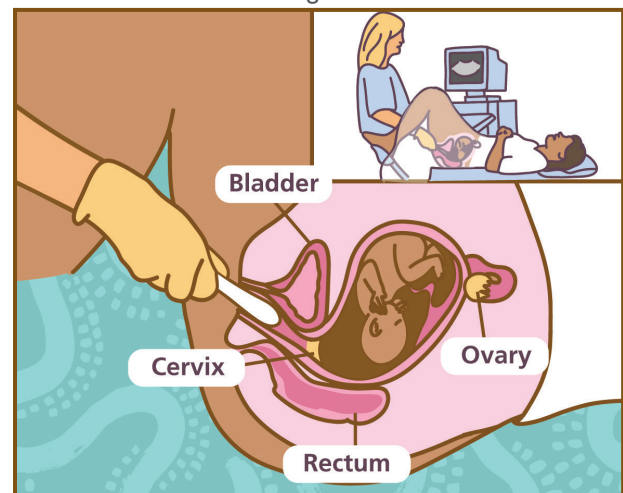
Hình 1 Độ dài Cổ tử cung



Hình 2 Siêu âm Bên ngoài



Hình 3 Siêu âm Bên trong



Siêu âm đo Chiều dài Cổ tử cung

Tờ thông tin này đã được biên soạn để cung cấp cho bạn thông tin về siêu âm giai đoạn tam cá nguyệt thứ hai (giai đoạn giữa thai kỳ) của bạn.

Siêu âm qua đường âm đạo trong thai kỳ có an toàn không?

Có. Nếu bạn có lo ngại gì, vui lòng nói với bác sĩ, nữ hộ sinh hoặc chuyên viên siêu âm.

Tôi có cần phải trả phí siêu âm không?

Medicare sẽ chi trả tất cả hoặc một phần phí siêu âm của bạn. Nếu bạn không hội đủ điều kiện để có Medicare, bạn có thể sẽ phải trả toàn bộ tiền thuốc. Nếu bạn có câu hỏi gì, hãy vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chẩn đoán hình ảnh.

Tôi phải chuẩn bị những gì?

Nếu bạn cần siêu âm từ bên trong (qua âm đạo), bạn sẽ được yêu cầu làm rỗng bàng quang (đi tiểu hết ra). Bạn có thể cần một người hỗ trợ với bạn. Nếu bạn muốn có chuyên viên siêu âm nữ làm siêu âm cho bạn thì bạn hãy nói với bác sĩ, nữ hộ sinh hoặc chuyên viên siêu âm biết.

Chuyện gì sẽ xảy ra sau khi siêu âm?

Kết quả siêu âm sẽ được gửi cho bác sĩ hay nữ hộ sinh của bạn, và được đưa ra bàn bạc với bạn tại buổi hẹn khám thai tiếp theo.

Nếu cổ tử cung của tôi ngắn thì sao?

Bạn sẽ cần phải gặp bác sĩ hay nữ hộ sinh của mình ngay sau khi siêu âm. Họ có thể sẽ đề nghị bạn bắt đầu sử dụng viên đặt âm đạo có chứa progesterone để giảm nguy cơ sinh non.

Bạn có thể sẽ cần làm thêm siêu âm qua đường âm đạo để đo cổ tử cung. Siêu âm này là để kiểm tra xem cổ tử cung có bị ngắn hơn không. Nếu cổ tử cung quá ngắn, bạn sẽ cần gặp bác sĩ chuyên khoa. Bác sĩ có thể sẽ đề nghị làm một mũi khâu bên trong cổ tử cung để ngăn ngừa cổ tử cung bị ngắn đi. Khâu cũng sẽ làm giảm nguy cơ sinh non.

Để có thêm thông tin hay nếu bạn có lo ngại gì, vui lòng nói chuyện với bác sĩ, nữ hộ sinh hoặc chuyên viên siêu âm của bạn.

Để có thêm thông tin

Để có thêm thông tin hay nếu bạn có lo ngại gì, vui lòng nói chuyện với bác sĩ, nữ hộ sinh hoặc chuyên viên siêu âm của bạn.

www.sahealth.sa.gov.au

© Department of Health and Wellbeing, Government of South Australia. All rights reserved. February 2024 (DM7870).



<https://creativecommons.org/licenses>



SOUTH AUSTRALIA MEDICAL IMAGING



SA Health