

有毒的野蘑菇



- > 第一场秋雨之后, 通常会有危险的野生蘑菇出现。
- > 它们可以在很多地方被找到, 包括灌木丛、森林、公园、游乐场和学校操场、农场地和家附近的草坪、堆肥、覆盖丛或稻草中。
- > 当您在室外时, 请密切注意您的孩子和宠物, 因为蘑菇是很容易采摘, 吃起来也是很有味道的。
- > 在海外生活过的人必须注意, 澳大利亚的毒蘑菇可能看起来很像其他国家的食用蘑菇。
- > 死帽蘑菇是最危险的, 可导致致命的肝损伤。烹煮或剥皮并不能去除毒性。死帽蘑菇长在橡树、榛树和栗树上, 但致命的蘑菇可以在任何地方生长。唯一可以安全食用的蘑菇是您从可靠的蔬菜水果商或超市那里购买的蘑菇。
- > 如果有人不小心吃了野蘑菇, 不要等待出现症状, 请立即拨打有毒物信息中心的电话 13 11 26, 并听从他们的建议。

食用野生蘑菇后生病的任何人都应寻求紧急医疗救助。

紧急情况下, 请拨打三个零 (000)。

野生蘑菇中毒的症状包括:

- > 剧烈的胃痉挛
- > 腹痛
- > 呕吐
- > 恶心
- > 腹泻

症状通常在食用蘑菇后3-6小时开始出现, 可持续长达3天。

最危险的蘑菇可能会在进食后24小时才延迟出现症状。

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

