

قارچ های وحشی سمی



- < قارچ های وحشی خطرناک معمولاً پس از اولین بارندگی خوب پاییزی ظاهر می شوند.
- < آنها را می توان در نقاط زیادی مانند بوته زارها، جنگل ها، پارک های عمومی، زمین های بازی، زمین بازی مدارس، چراگاه ها و یا نزدیک به خانه تان در چمن های باغچه خود در کمپوست، مالچ یا علوفه ها بیابید.
- < وقتی بیرون از خانه هستید مراقب کودکان و حیوانات خانگی خود باشید زیرا قارچ ها به راحتی قابل دسترس بوده و می توانند برای خوردن جالب به نظر برسند.
- < افرادی که خارج از کشور زندگی کرده اند باید بدانند که قارچ های سمی در استرالیا می توانند شبیه قارچ های خوراکی موجود در کشورهای دیگر باشند.
- < قارچ های دت کپ (Death cap) خطرناک ترین قارچ ها هستند و می توانند باعث آسیب های کشنده به کبد شوند. پختن یا کندن پوست آنها سم را از بین نمی برد. دت کپ (کلاهک مرگ) در درختان بلوط، فندق و شاه بلوط رشد می کند، اما قارچ های کشنده می توانند در هر جایی رشد کنند. تنها قارچ هایی که برای خوردن بی خطر هستند، قارچ هایی هستند که از میوه فروشی های قابل اطمینان یا سوپر مارکت ها خریداری می کنید.
- < اگر شخصی به طور تصادفی قارچ وحشی خورد، منتظر شروع علائم نباشید. بلا فاصله با مرکز اطلاعات مسمومیت شماره 13 11 26 تماس بگیرید و به توصیه هایشان عمل نمایید.
- افرادی که پس از خوردن قارچ وحشی احساس ناخوشی می کنند، باید به دنبال مراقبت های فوری پزشکی باشند.
- همیشه در شرایط اورژانس با شماره سه صفر تماس بگیرید.

علائم مسمومیت با قارچ سمی شامل موارد زیر می باشد:

- < دلپیچه شدید
- < درد شکم
- < استفراغ
- < حالت تهوع
- < اسهال

علائم معمولاً 3 تا 6 ساعت پس از خوردن قارچ شروع می شوند و می تواند تا 3 روز طول بکشد. علائم در خطرناک ترین قارچ ها می توانند با تاخیر ظاهر شوند، و ممکن است تا 24 ساعت پس از خوردن شروع شود.

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

