

Uchukuaji wa Madini ya Chuma (IV)

Taarifa kwa wagojwa, familia na walezi

Kipeperushi hiki kinajibu baadhi ya maswali ya kawaida kuhusu uchukuaji wa madini ya chuma IV. Haijumuishi taarifa zote zilizopo na haichukui nafasi ya kuzungumza na daktari wako juu ya kesi yako.

Kwa nini madini ya chuma ni mhimu?

Miili yetu inahitaji chuma. Chuma hutumiwa kufanya damu - sehemu ya seli zetu nyekundu za damu hubeba oksijeni kuzunguka mwili wetu. Ni muhimu pia kwa nguvu ya misuli, nishati na nzuri kwa kazi ya akili. Kama viwango vya chuma yako ni vidogo, hii inaweza kufanya kujisikia uchovu na kushidwa kuwa na uwezo wa kufanya shughuli za kawaida za kila siku. Kama kiasi cha chuma katika mwili kimeporomoka kwenda chini, kiwango cha hemoglobin pia kinakuwa chini ya kawaida. Hii inajulikana kama anaemia ya upungufu wa chuma.

Kwa nini ninaweza kuhitaji chuma IV?

Njia ya kawaida ya kutibu upungufu wa chuma ni kuchukua chuma kwa kinywa kama vidonge au kioevu. Hii hufanya kazi vizuri kwa watu wengi na kwa kawaida huwa inajaribiwa kwanza. Baadhi ya watu wanaweza kuhitaji chuma wapewe moja kwa moja katika mwili kwa njia ya mshipa. Hii inaitwa Uchukuaji wa Madini ya Chuma (IV). Chuma hutolewa kwa njia ya sindano na dripu ('infused') katika mshipa wako. Wakati mwingine unaweza kuongezewa chuma mara 2 (kupewa wiki angalau 1 tofauti) zinahitajika kikamilifu ili kuweza kupata kiasi cha chuma kamili. Kuongezewa kunafanyika juu ya chuma, si damu.

IV inaweza kuhitajika kama:

- > Ukiwa huwezi kutumia vidonge vya chuma / kunywa
- > Ikionekana kama vidonge vya chuma havisaidii au kuyeyuka vizuri.
- > Wanahitaji kuweka viwango vya chuma yako juu kwa haraka (kwa mfano. Kabla upasujaji mkubwa, mimba iliyochelewa au ili kuepuka kuongezewa damu)
- > Kama una ugonjwa sugu wa figo au kushindwa kwa muda mrefu kwa moyo

Daktari wako anapaswa kueleza kwa nini unahitaji IV ya chuma na chaguzi nyingine.

Je kuna madhara mabaya ya kuongezewa chuma kwa IV?

Kwa ujumla, wakati madhara yakitokea, huwa ni kali na kuweza kuwa chini yao yenyewe. Athari za kawaida ni za muda na ni kama:

- > kuumwa kichwa, hisia wagonjwa au kutapika, maumivu ya mishipa
- > Mabadiliko katika ladha (mfano. Metali)
- > Mabadiliko ya shinikizo la damu au mapigo

Ngozi kuwa na Madoa (kugeuka) yanaweza kutokea kutokana na kuvuja kwaa chuma katika tishu karibu na sehemu ya sindano (drip). **Hii si kawaida lakini doa linaweza kuwa la kudumu kwa muda mrefu au kudumu kabisa.** Julisha daktari au muuguzi mara moja kama unajisikia usumbufu wowote, kuungua, uwekundu au kuvimba kwenye sehemu ya sindano (drip).

Ingawa si kawaida sana, baadhi ya watu wanaweza kuwa vizuio vibaya. Katika kesi za nadra hii inaweza kuwa ya kutishia maisha. Utafuatiliwa kwa karibu wakati wa kuwekewa IV ya chuma, na kwa muda wa dakika 30 baadaye.

Wakati mwingine madhara (mfano. Kuumwa na kichwa, maumivu ya mishipa) yanaweza kuanza siku 1 hadi 2 baadaye. Maumivu mengi yanaweza kutulia yenyewe baada ya siku chache . Kama yanakupa wasiwasi au kuingilia kati na shughuli yako ya kila siku wasiliana na daktari au kituo chako kwa ushauri. **Kama una maumivu ya kifua, matatizo ya kupumua, kizunguzungu au shingo / kinywa uvimbe, tafadhali tafuta matibabu ya haraka / kuita gari la wagonjwa (000).**



Uchukuaji wa Madini ya Chuma (IV) (inaendelea)

Kitu cha kumwambia daktari wako

Unahitaji kumweleza daktari wako wa kituo cha kuongeza madini ya chuma kama wewe:

- Ni mjamzito / kujaribu kupata mimba. IV ya chuma inaweza kuepukwa katika miezi mitatu ya kwanza.
- Una historia ya pumu, ukurutu au matatizo mengine
- Ulikuwa na majibu kwa aina yoyote ya chuma sindano au infusion katika siku za nyuma.
- Una historia ya viwango vya juu ya chuma, haemochromatosis au matatizo ya ini..
- Unatumia dawa yoyote (ikiwa ni pamoja na mitishamba juu ya madawa kwenye mapokezi).
- Una (au anaweza kuwa na) maambukizi kwa sasa.

Kitu cha kumuuliza daktari

Unaweza kupenda kuzungumza na daktari wako juu ya haya yafuatayo:

- Kwa nini nahitaji chuma ya IV?
- Je njia zingine ni zipi?
- Kwa mda gani kuongezewa damu kutachukua?
- Nitahitaji kuongezewa damu mara ngapi ili kuweza kuwa na damu ya kutosha?
- (Kama unatumia vidonge vya chuma kwa sasa), wakati gani mimi naweza kuacha kuchukua vidonge vya chuma na je nina haja ya kuvitumia tena?
- Muda gani nitachukua kwa madini ya chuma kufanya kazi?
- Maswali yoyote kuhusu madhara yoyote yanayoweza kukupa wasiwasi (orodha ya jumla ni zinazotolewa juu ya upande mwingine).

Inatokea nini siku husika ?

Hakuna kitu maalum kwamba unahitaji kufanya ili kupata tayari kwa ajili ya siku ya kuongezewa chuma (kwa mfano. huna haja ya kufunga). Isipokuwa kama una majibu yasiyotarajiwa, utakuwa na uwezo wa kuendesha nyumbani na kufanya shughuli zako za kawaida. Kabla ya kuondoka kituo cha kuongeza dawa, akikisha kwamba una:

- > namba za kuwasiliana kama una wasiwasi wowote au maswali
- > tarehe yoyote ya kufuatilia vipimo na / au uteuzi

Taarifa zangu za Kuongezewa chuma IV :

Jina la aina ya chuma:.....

Tarehe ya kuongezewa / mda

.....

Tempat:

Namba ya mawasiliano:

Tarehe ya kupimwa damu au kurudiwa baada ya kuongezewa chuma ya IV:

.....

Maelezo:

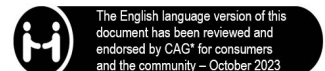
.....

.....

Kwa habari zaidi:

Ongea na daktari wako/ kituo cha kuongeza chuma

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia. All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023*



*SA Health Community Advisory Group

BloodSafe

Matumizi ya wagojwa kwenye:

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue

SA Health