

Intravenozne (IV) infuzije željeza

Informacije za pacijente, obitelji i njegovatelje

Ova brošura odgovara na neka često postavljana pitanja u vezi IV infuzije željeza. Ona ne sadržava sve dostupne informacije i ne uzima mjesto razgovora sa vašim liječnikom o vašem slučaju.

Zašto je željezo važno?

Našim tijelima je potrebno željezo. Željezo se koristi kako bi se proizveo hemoglobin – a to je dio naših crvenih krvnih zrnaca koja nose kisik po našem tijelu. Ono je također važno za snagu mišića, energiju i dobru mentalnu funkciju. Ukoliko je razina željeza u vašem tijelu niska to može učiniti da se osjećate umornima i ne možete normalno obavljati dnevne aktivnosti. Kako količina željeza u tijelu pada još niže, količina hemoglobina pada ispod normale. Ovo je poznato kao anemija uslijed nedostatka željeza.

Zašto mi je možda potrebno IV željezo?

Najčešće korišten način liječenja nedostatka željeza je uzimanje željeza oralno u obliku tablete ili tekućine. Ovo ima učinka za većinu osoba i obično je prva metoda koja se upotrebljava. Nekim osobama je potrebno željezo izravno u tijelo kroz venu. To se zove Intravenozna (IV) infuzija željeza. Željezo se daje kroz iglu putem kapljica ('infuzirano') u venu. Ponekad su 2 infuzije željeza (dane najmanje kroz tjedan dana razmaka) potrebne kako bi se u cijelosti nadoknadile rezerve željeza. Infuzija se sastoji od željeza, a ne krvi.

IV željezo vam je možda potrebno ako:

- > niste u stanju uzimati tablete ili tekućinu sa željezom
- > Ne dajete dobar odgovor na tretman tabletama ili tekućinom sa željezom ili vam ih tijelo ne upija
- > Potrebno je brzo povećati količinu željeza u krvi (npr. prije značajnog kirurškog zahvata, u kasnom stadiju trudnoće ili kako bi se izbjegla transfuzija krvi)
- > Ukoliko imate kroničnu bolest bubrega ili kroničnu bolest srca.

Vaš liječnik bi vam trebao objasniti zašto vam je potrebno IV željezo i koje su vam druge mogućnosti na raspolaganju.

Da li postoje nuspojave vezane za IV željezo?

Generalno govoreći, kada dođe do nuspojava, one su blage i smire se same od sebe. Najčešće nuspojave su kratkotrajne i uključuju:

- > Glavobolju, mučninu ili povraćanje, bolest u mišićima i zglobovima
- > Promjene okusa (npr. metalni okus)
- > Promjene u krvnom pritisku ili puls.

Tamnjenje kože (smeđa boja) se može desiti uslijed protoka željeza u tkivo oko igle na mjestu infuzije. **Ovo nije uobičajeno ali tamnjenje može biti dugotrajnije ili trajno.** Obavijestite liječnika ili medicinsku sestru odmah u slučaju bilo kakve nelagode, upale, crvenila ili otoka na mjestu igle (infuzije).

Iako je ovo vrlo neuobičajeno, neke osobe mogu imati ozbiljnu alergijsku reakciju. U rijetkim slučajevima ovo može biti opasno po život. Biti ćete blisko motreni dok vam se IV željezo daje, i u periodu od 30 minuta poslije.

Ponekad, nuspojave (npr. glavobolja, bol u mišićima ili zglobovima) može početi od 1 do 2 dana poslije. Većinom se ove nuspojave smire same od sebe u periodu od slijedećih nekoliko dana. Ukoliko vas ove nuspojave zabrinjavaju ili ako ometaju vaše dnevne aktivnosti kontaktirajte liječnika ili centar za infuziju za savjet. **Ukoliko imate bol u prsima, poteškoće sa disanjem, vrtoglavicu ili otečenje jezika / usta, molimo zatražite hitnu medicinsku pomoć / zovite ambulantu (000).**



Intravenozne (IV) infuzije željeza (nastavak)

Što reći vašem liječniku

Morate reći vašem liječniku i centru koji obavlja vašu infuziju ako ste:

- Trudni / pokušavate postati trudni. IV željezo bi se trebalo izbjegavati u prvom tromjesečju.
- Imate povijest astme, lišajeva ili drugih alergija.
- Imali ste reakciju na bilo koju vrstu injekcije sa željezom ili infuziju u prošlosti.
- Imate povijest visokih količina željeza, hemokromatoze ili problema sa jetrom.
- Upotrebljavate lijekove (uključujući biljne ili preporučene lijekove).
- Imate (ili možda imate) infekciju u ovo vrijeme.

Što pitati vašeg liječnika

Možete pitati vašeg liječnika u vezi slijedećeg:

- Zašto mi je potrebno IV željezo?
- Koje su druge mogućnosti?
- Koliko dugo će infuzija željeza trajati?
- Koliko infuzije željeza mi je potrebno da bih primio/la dovoljno željeza?
- (Ukoliko trenutno uzimate tablete sa željezom), Kada trebam prestati sa uzimanjem ovih tableta sa željezom i da li ih trebam početi uzimati?
- Koliko dugo će trebati da bi se vidio učinak željeza?
- Bilo koja pitanja o nuspojavama koje vas mogu zabrinjavati (opća lista je sa druge strane).

Što se dešava na sam dan?

Nema ništa posebno što biste trebali učiniti kako biste se pripremili na dan infuzije željeza (npr. ne trebate postiti). Osim ako imate neočekivanu reakciju, moći ćete voziti kući i obavljati normalne aktivnosti. Prije odlaska iz centra za infuziju, morate imati:

- > Broj za kontakt ako ste zabrinuti ili imate pitanja
- > Datume za testove ili preglede i/ili zakazane termine

Moji detalji IV infuzije željeza:

Naziv željeza:

Vremena i datumi infuzija:

Lokacija:

Kontakt broj telefona:

Datumi krvnih testova ili pregled nakon IV željeza:

Bilješke:

Za više informacija:

**Razgovarajte sa vašim liječnikom /
centrom za infuziju**

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia.
All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023*



Government
of South Australia

SA Health



The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAC* for consumers and the community – October 2023

*SA Health Community Advisory Group

BloodSafe

Materijali za pacijente na adresi:
www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue