

Informazioni sulle trasfusioni di sangue:

Questa scheda informativa spiega perché potresti avere bisogno di una trasfusione di sangue e cosa ti puoi aspettare. Chiedi al tuo medico perché ne hai bisogno (o perché potresti averne bisogno) e se nel tuo caso vi sono altre opzioni.

Perché potresti aver bisogno di una trasfusione di sangue?

Potresti aver bisogno di una trasfusione di sangue se:

- > Hai perduto molto sangue in un'operazione chirurgica, durante il parto o dopo un grave incidente.
- > Soffri di anemia (mancanza di globuli rossi) che non può essere trattata solo con supplementi di ferro o vitamine.
- > Il tuo organismo non è in grado di produrre abbastanza globuli sanguigni sani. Questo può essere dovuto a un problema del midollo osseo o essere effetto della chemioterapia.

Quali sono i differenti tipi di trasfusioni di sangue?

Il sangue delle donazioni è suddiviso in differenti parti e conservato in speciali sacche o flaconi. Viene così utilizzata per la trasfusione solo la parte del sangue di cui l'organismo ha bisogno. Le tre parti principali includono:

- > Globuli rossi, che portano ossigeno ai tessuti e agli organi.
- > Piastrine, che aiutano a fermare la perdita di sangue.
- > Plasma, che contiene fattori di coagulazione del sangue (per aiutare a fermare il sanguinamento) e anche altre proteine e anticorpi.

Quali sono i rischi in una trasfusione di sangue?

L'Australia dispone di riserve di sangue fra le più sicure al mondo. Tuttavia, come può succedere con ogni procedura medica, una trasfusione di sangue non è senza rischi.

I rischi più comuni nelle trasfusioni includono:

- > Reazioni minori come febbre lieve o eruzioni cutanee
- > Accumulo di fluido che può causare difficoltà di respirazione, specie in persone più anziane e in chi ha problemi di cuore.

I rischi di trasfusione molto rari includono:

- > Ricevere sangue che non è compatibile con il tuo.
- > Reazioni severe, ad esempio allergie o lesione polmonare acuta.
- > Trasmissione di infezioni, ad esempio batteri o virus.

Il personale sanitario è addestrato a monitorare attentamente possibili reazioni e a rispondere tempestivamente.

Come viene praticata una trasfusione di sangue?

Il sangue viene trasfuso goccia a goccia in una vena, di solito di un braccio o di una mano, usando un tubicino sofficce di plastica.

La trasfusione di un lotto di sangue (unità) può impiegare fino a 4 ore, ma se necessario si può eseguire in meno tempo.

Il personale clinico eseguirà stretti controlli della tua identità, quando ti viene prelevato un campione di sangue e di nuovo subito prima della trasfusione. È importante indossare una fascetta di identificazione e quando ti viene chiesto dichiarare il tuo nome e data di nascita. Lo scopo è di prevenire che ti venga trasfuso il sangue sbagliato (destinato ad un altro paziente). Quando il personale controlla la tua identità, avverti se hai dei problemi. Assicurati che i dettagli, (compresa l'ortografia del tuo nome) siano corretti al 100%.

Come mi sentirò durante la trasfusione?

La maggior parte delle persone non sente alcuna differenza durante la trasfusione. Alcuni sviluppano una lieve febbre, brividi o eruzioni cutanee. Questo è dovuto a una lieve reazione o allergia che si può trattare con farmaci (per abbassare la febbre) o somministrando il sangue più lentamente.

Il personale ti terrà sotto controllo nel caso che vi sia qualche problema durante la trasfusione. Quindi ti controllerà a intervalli regolari le pulsazioni, la pressione del sangue e la temperatura. Se in qualche modo non ti senti bene durante la trasfusione, è importante che lo indichi subito all'infermiere.

Posso rifiutare una trasfusione?

Il trattamento è una scelta tua. Hai diritto di rifiutare, ma prima devi comprendere pienamente le conseguenze. Informa il medico se hai delle ragioni per non accettare la trasfusione.

Cosa chiedere al tuo medico

- Perché ho bisogno di una trasfusione?
- Quali sono nel mio caso i benefici e i rischi?
- Vi sono altre opzioni?
- Qualsiasi cosa che non hai capito, che ti preoccupa o che vuoi spiegata.

Se devi subire un'operazione chirurgica:

- C'è qualcosa che posso fare per ridurre la necessità di una trasfusione?
- Soffro di anemia o di carenza di ferro? E in che maniera questo può essere corretto?
- È possibile raccogliere e riutilizzare per me il sangue perduto durante l'operazione?

Cosa dire al tuo medico

Devi informare il tuo medico se:

- Hai delle ragioni per non accettare una trasfusione di sangue.
- Hai avuto delle reazioni o problemi in passato con una trasfusione di sangue.
- Sai di avere delle esigenze o dei bisogni speciali riguardo a trasfusioni di sangue.
- Prendi farmaci che fluidificano il sangue (come aspirina, warfarin, clopidogrel, apixaban, dabigatran, rivaroxaban), che possono aumentare la perdita di sangue. Se devi subire un'operazione chirurgica, chiedi al tuo medico se devi interrompere questi farmaci prima dell'operazione e quando. Ricorda che per la tua sicurezza solo il tuo medico può prendere questa decisione, perché il rischio di interrompere può essere maggiore dei benefici.
- Prendi altri farmaci (anche erboristici) o farmaci disponibili senza ricetta medica, perché anche questi possono fluidificare il sangue.

E se avessi altre preoccupazioni riguardo alla trasfusione di sangue?

Se hai delle preoccupazioni, per quanto minime, devi parlarne con il tuo medico, infermiere o levatrice.

Per maggiori informazioni:

Se hai accesso a Internet e vuoi informarti meglio sulle trasfusioni, puoi trovare utile questo sito:
www.lifeblood.com.au/patients



The English language version of this document has been reviewed and endorsed by CAG* for consumers and the community – January 2023

*SA Health Community Advisory Group



Government
of South Australia

SA Health

BloodSafe

Materiale per i pazienti nel sito:

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue