

# સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ

દક્ષિણ ઓસ્ટ્રેલિયામાં સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ કાયદેસર છે.

સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુનો અર્થ એ છે કે કેટલાક લોકો જેઓ ખૂબ જ બીમાર છે તેઓ દવા સાથે તેમના જીવનનો અંત લાવવા માટે ડોક્ટરોની મદદ માંગી શકે છે.

સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ એ 'આત્મહત્યા' અથવા તમારા પોતાના જીવ લેવા સમાન નથી.

## સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ માટેના નિયમો

સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ વિશે ઘણા નિયમો છે અને તે કોણ મેળવી શકે છે.

તમારે તમારા પોતાના સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ માટે પૂછવું આવશ્યક છે.

કોઈ તમને સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ માટે પૂછી શકશે નહીં.

ડોક્ટરોએ સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ કરવાની જરૂર નથી.

નિયમો ખાતરી કરે છે કે

- સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ સલામત છે
- જો તમે ઈચ્છો તો જ તમે સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ કરો છો

સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ મેળવવા માટે, તમારે આ બાબતો હોવી આવશ્યક છે

- એવી બીમારી છે જે અટકશે નહીં
- એવી બીમારી હોય જે ઘણી બધી ભાવનાત્મક, માનસિક અથવા શારીરિક વેદનાઓનું કારણ બને છે
- એવી બીમારી હોય જે તમને ૬ મહિનાથી ઓછા સમયમાં અથવા અમુક બીમારીઓ માટે ૧૨ મહિનાથી ઓછા સમયમાં મૃત્યુ પામે છે
- 18 વર્ષથી વધુ ઉંમરના હોવ
- ઓસ્ટ્રેલિયન નાગરિક અથવા કાયમી નિવાસી બનો
- દક્ષિણ ઓસ્ટ્રેલિયામાં રહો અને ઓછામાં ઓછા ૧૨ મહિના માટે નિવાસી બનો
- તમારી પોતાની પસંદગીઓ કરવા સક્ષમ બનો

તમે સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ મેળવી શકતા નથી જો તમે

- માત્ર માનસિક બીમારી છે
- માત્ર અપંગતા હોય
- તમારી પોતાની પસંદગીઓ કરી શકતા નથી
- બીમાર નથી

## માહિતી અને સમર્થન માટે

સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુની સપોર્ટ સેવાઓ છે જે સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ મેળવવા માંગતા લોકોને મદદ કરી શકે છે. તેઓ સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ માટેના પગલાં પરિવાર, મિત્રો અને સંભાળ રાખનારાઓ અને ડોક્ટરોને પણ મદદ કરી શકે છે. આધાર સેવાઓ લોકોને માહિતી અને સહાય આપે છે. તમે ઈમેલ અને ફોન દ્વારા સ્વૈચ્છિક આસિસ્ટેડ ડાઇંગ સપોર્ટ સેવાઓનો સંપર્ક કરી શકો છો:

સોમવારથી શુક્રવાર: સવારે ૯.૦૦ થી સાંજે ૫.૦૦ વાગ્યા સુધી

ઇમેઇલ: [Health.VADCareNavigators@sa.gov.au](mailto:Health.VADCareNavigators@sa.gov.au)

ફોન: ૦૪૦૩ ૦૮૭ ૩૯૦

# સ્વૈચ્છિક સહાયતા મૃત્યુ મેળવવા માટે ના ૧૧ પગલાં

૧. તમે તમારા ડોક્ટરને પ્રથમ વખત સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ માટે પૂછો.
૨. તમારા ડોક્ટર ખાતરી કરશે કે તમે સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ મેળવવા માટે તમામ નિયમોનું પાલન કરો છો.  
જો ડોક્ટર તમારી વિનંતીને ના કહે, તો તમે અન્ય ડોક્ટરને સ્વૈચ્છિક સહાયતા મૃત્યુ વિશે પૂછી શકો છો. જો ડોક્ટર હા કહે છે, તો તેઓ તમને સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ મેળવવામાં મદદ કરવા માટે ડોક્ટર હશે.
૩. બીજા ડોક્ટરે પણ ખાતરી કરવી પડશે કે તમે સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ મેળવવા માટે તમામ નિયમોનું પાલન કરો છો.
૪. તમારે એવા ફોર્મમાં લખવાની જરૂર છે કે તમે સ્વૈચ્છિક મૃત્યુ માટે સહાય મેળવવા માંગો છો.  
બે લોકોએ તમને ફોર્મ લખતા અને ફોર્મ પર સહી કરતા જોવું જોઈએ. જો તમે ફોર્મ લખી અથવા સહી કરી શકતા નથી, તો અન્ય કોઈ તમારા માટે લખી શકે છે.
૫. જ્યારે તમે ફોર્મ પૂર્ણ કરો, ત્યારે તમારે સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ મેળવવા માટે તમારા ડોક્ટરને ફરીથી અંતિમ સમય માટે પૂછવું પડશે.  
અંતિમ વખત તમે સ્વૈચ્છિક સહાયતા મૃત્યુ માટે પૂછો તે તમે પ્રથમ વખત પૂછ્યાના ૯ દિવસ પછી જ થઈ શકે છે, સિવાય કે તમારા ડોક્ટર તમને કહે કે તમારે સ્વૈચ્છિક સહાયતા મૃત્યુ ઝડપથી મેળવવાની જરૂર છે.
૬. તમારે 'સંપર્ક વ્યક્તિ' પસંદ કરવાની જરૂર છે.  
સંપર્ક વ્યક્તિની ઉંમર ૧૮ વર્ષ કે તેથી વધુ હોવી જોઈએ. જો તમે તેનો ઉપયોગ ન કરો તો આ વ્યક્તિ તમને સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ માટે દવા પરત કરવામાં મદદ કરશે.
૭. તમારા ડોક્ટર તમને સ્વૈચ્છિક મૃત્યુની સહાયતા મળી શકે તેની ખાતરી કરવા માટે એક છેલ્લી તપાસ કરશે.  
એ જાણવું અગત્યનું છે કે તમે તમારો વિચાર બદલવાનું નક્કી કરી શકો છો અને કોઈપણ સમયે સ્વૈચ્છિક રીતે મૃત્યુ પામવા માટે સહાયતા મેળવશો નહીં.
૮. સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુ માટે ડોક્ટરને તમને દવા આપવા દેવા માટે પરવાનગી મેળવવી આવશ્યક છે.  
પરમિટ એ એક પત્ર છે જે કહે છે કે વ્યક્તિને કંઈક કરવાની મંજૂરી છે.
૯. તમને ફાર્માસિસ્ટ પાસેથી દવા મળશે.
૧૦. પછી તમે તમારા જીવનનો અંત લાવવા માટે દવા લઈ શકો છો.  
જો તમે તમારી જાતે દવા લેવા માટે અસમર્થ છો, તો ડોક્ટર તમારા માટે તે કરશે. જો આવું થાય, તો બીજી વ્યક્તિ અથવા 'સાક્ષી' ત્યાં હાજર રહેવાની જરૂર પડશે. તમે પસંદ કરેલ સંપર્ક વ્યક્તિને તમે જે દવાનો ઉપયોગ કરતા નથી તે ફાર્માસિસ્ટને પાછી આપવાની જરૂર પડશે.
૧૧. તમારા પરિવાર અને મિત્રો તમારા ડોક્ટરને કહેશે કે તમે મૃત્યુ પામ્યા છો અને તમારા ડોક્ટર મૃત્યુને અધિકૃત અથવા 'પ્રમાણિત' બનાવવા માટે પગલાં લેશે.  
પ્રમાણિતનો અર્થ એ છે કે કંઈક નિયમોનું પાલન કરે છે તે દર્શાવતું સત્તાવાર દસ્તાવેજ બનાવવું. દસ્તાવેજ જણાવશે કે તમારું મૃત્યુ તમારી માંદગીને કારણે થયું છે અને સ્વૈચ્છિક સહાયિત મૃત્યુને કારણે નથી.

## વધારે માહિતી માટે

સરકારી

Health Services Programs Branch  
Department for Health and Wellbeing  
[Health.VoluntaryAssistedDying@sa.gov.au](mailto:Health.VoluntaryAssistedDying@sa.gov.au)  
[www.sahealth.sa.gov.au/VAD](http://www.sahealth.sa.gov.au/VAD)



Government  
of South Australia

Gujarati / ગુજરાતી

SA Health