

اطلاعات قبل از پذیرش برای خانواده هایی که مرگ پیرا زایشی (پیش از تولد) را تجربه می کنند

کارکنانی که از شما و خانواده‌تان در چند روز آینده مراقبت می‌کنند، می‌دانند که این زمان دوره ی درد و اندوه شدید است. از صمیم قلب تسلیت عرض می‌کنیم. این منبع به منظور کمک به شما و خانواده تان تهیه شده است تا بتوانید چند روز پیش رو را برنامه ریزی کنید و برای به دنیا آمدن نوزادتان آماده شوید. این مطلب شامل فهرستی از مواردی است که باید قبل از به دنیا آوردن نوزاد خود در نظر بگیرید.

این فهرست پیشنهادی به شما کمک می‌کند تا از کودک خود خاطرات بسازید و برای آنچه در پیش است آماده شوید.

مواردی که باید در نظر بگیرید

پزشکان و ماماها زمان و مکان تولد نوزادتان را با شما در میان گذاشته اند. شما باید درباره اینکه که چگونه دوست دارید این کار انجام شود انتخاب هایی کنید و تصمیماتی بگیرید. در نظر داشته باشید:

- دوست دارید چه کسی را در هنگام وضع حمل همراه خود داشته باشید؟
- چه چیزی برای زایمان و تولد برای شما مهم است؟ ممکن است هنوز بتوانید برنامه خود برای تولد را داشته باشید
- برای تسکین درد از چه چیزی می‌خواهید استفاده کنید؟ شما انتخاب هایی دارید، لطفاً از کارکنان بپرسید
- شاید بتوان فهمید که چرا این اتفاق افتاده است. دوست دارید چه کسی در تصمیم گیری در مورد گزینه هایی که دارید دخیل باشد؟
- می‌خواهید از دست دادن بچه را با چه کسی در میان بگذارید؟ اگر می‌خواهید در این زمان صبر کنید یا تجربه خود را با دیگران به اشتراک بگذارید، انتخاب شماست
- می‌خواهید چه کسی کودک شما را ملاقات کند؟ زمان پس از تولد نوزاد شما زمان گرانبها و محدودی است. ممکن است بخواهید این زمان را خصوصی نگه دارید یا آن را با دیگران به اشتراک بگذارید و آنها را به کودک خود معرفی کنید. انتخاب با شماست
- آیا می‌خواهید پس از تولد نوزادتان مدتی در خانه با او باشید؟ لطفاً با ماماها یا بیمارستان مطرح کنید تا در مورد گزینه های ممکن صحبت کنید
- آیا اعمال مذهبی یا فرهنگی دارید که نیاز باشد کارکنان ما نسبت به آنها آگاهی داشته باشند یا به شما کمک کنند، مانند هماهنگ کردن برای طلب آمرزش و سعادت برای نوزاد یا مدت کوتاهی قبل از دفن؟
- چه مسئول یا خدمات کفن و دفنی را دوست دارید استفاده کنید. ممکن است بخواهید این کار را به یکی از اعضای خانواده محول کنید.
- چه حمایتی ممکن است شما و خانواده‌تان در خانه نیاز داشته باشید (مثلاً برای سایر کودکان/حیوانات)
- چگونه می‌خواهید به بیمارستان بروید و از آن جا برگردید، از جمله گزینه ها برای پارکینگ
- اقامت در ادلاید در صورت نیاز به تولد فرزند در شهر

چه چیزی را باید به بیمارستان بیاوریم؟

بسته به زمان تولد نوزاد، ممکن است 1 تا 3 روز در بیمارستان حضور داشته باشید. لطفاً موارد زیر را همراه داشته باشید:

- وسایل شخصی برای خود و همسرتان - لوازم آرایش، برس مو، شامپو و غیره.
- شارژر تلفن و تلفن (و/یا دوربین)
- لباس راحتی برای شما و همسرتان
- لباس برای داشتن عکس های خانوادگی با نوزاد (در صورت تمایل، Heartfelt این سرویس رایگان را به والدین داغیده ارائه می‌دهد)
- لباس برای نوزاد. ممکن است بخواهید دو لباس و یک کیف زیپ دار برای نگهداری لباس هایی که کودکان پوشیده است به همراه داشته باشید.
- مواردی برای خاطره سازی (لیست زیر را ببینید)
- پد زایمان / پد سینه
- سوتین نگهدارنده محکم (بدون سیم زیرین)
- دفترچه یادداشت و خودکار
- کارت مدیکر / کارت تخفیف (concession card) / جزئیات بیمه درمانی خصوصی



خاطره سازی

پس از تولد نوزادتان، زمانی خواهید داشت که از تولد او و زمانی که با شما بوده خاطره سازی کنید. ما شما را تشویق می‌کنیم که از خدمات عکاسی رایگان Heartfelt برای گرفتن عکس از خود و خانواده‌تان با نوزادتان استفاده کنید. مامای شما می‌تواند اطلاعات بیشتری در مورد این خدمات در اختیار شما قرار دهد. شما یا مامایان می‌توانید با شماره شبانه روزی 1800 583 768 با آنها تماس بگیرید.

گزینه‌های دیگری که ممکن است بخواهید در نظر بگیرید عبارتند از:

- اگر می‌خواهید سایر فرزندان، پدر بزرگ و مادر بزرگ یا خانواده را هم همراه کنید
- دوست دارید کودک با چه کسی عکس بگیرد - ممکن است دوست داشته باشید خواهر و برادر یا پدر بزرگ و مادر بزرگ با شما و کودکان عکس بگیرند
- کتاب‌هایی که دوست دارید برای کودک تان بخواهید
- قنداق‌ها/پتوها یا لباس‌هایی که سایر کودکان خانواده شما پوشیده‌اند
- لباس‌هایی برای پوشاندن به کودک - می‌توانید این لباس‌ها را به خانه ببرید و در صورت تمایل نگه دارید
- جای پاها/ دست‌ها - ما می‌توانیم از شما حمایت کنیم تا خودتان این کار را انجام دهید یا می‌توانیم برای شما اینکار را انجام دهیم.
- موسیقی که دوست دارید پخش کنید
- وسایل شخصی مانند خرس عروسکی یا اسباب بازی‌هایی که برای کودک دارید
- هماهنگی برای قالب زدن پا یا دست کودک تان با گچ
- وسایلی برای حمام کردن نوزاد و احتمالاً یک برس مو برای برس زدن موهای او در صورت لزوم
- اگر می‌خواهید کودک خود را به بیرون یا خانه ببرید - در مورد گزینه‌های ممکن با کارکنان صحبت کنید
- لطفاً اگر سنت‌های خانوادگی دیگری یا کارهای خاصی وجود دارد که می‌خواهید انجام دهید به ما اطلاع دهید و ما تمام تلاش خود را می‌کنیم تا خواسته‌های شما را برآورده کنیم.

سوالاتی که ممکن است بخواهید از کارکنان بپرسید

قابل درک است که در این زمان سوالات زیادی خواهید داشت. در حالی که در خانه هستید یا در انتظار زایمان هستید، هر سوالی را که ممکن است داشته باشید بنویسید تا بتوانید وقتی در بیمارستان هستید با پزشک یا مامای خود در میان بگذارید. برخی از زمینه‌هایی که می‌توان در نظر گرفت عبارتند از:

- گزینه‌های حین زایمان و تولد از جمله انتخاب داروی مسکن
- بعد از تولد چقدر می‌توانید با کودک خود وقت بگذارید
- گزینه‌هایی که ممکن است به یافتن دلیلی برای این اتفاق کمک کند (از جمله انواع مختلف کالبد شکافی)
- چه حمایت‌هایی در بیمارستان و پس از رفتن به خانه برای شما در دسترس است
- ترتیبات کفن و دفن: می‌توانید در بیمارستان مددکار اجتماعی یا کارمند دیگری را ببینید که می‌تواند با شما در مورد مراحل ثبت تولد و کفن و دفن صحبت کند.

ممکن است در این زمان به خاطر سپردن سوالات کمی چالش برانگیز باشد، بنابراین ممکن است بخواهید یک دفترچه یادداشت و خودکار به همراه داشته باشید یا از تلفن خود برای نوشتن سوالاتی که در چند روز آینده دارید استفاده کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

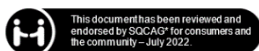
SA Maternal, Neonatal & Gynaecology Community of Practice
L3, 77 King William Road

North Adelaide SA 5006
شماره تماس: 08 8161 9459

www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth



www.ausgoal.gov.au/creative-commons



SA Health Safety and Quality Community Advisory Group



SA Health